

# YOGA FLOW AM ABEND

DIENSTAGS, 19.30 – 20.45 UHR

24. FEBRUAR

03. / 10. /17./ 24. MÄRZ

 BAUT STRESS UND ANSPANNUNG DES TAGES AB

 KRÄFTIGT, MOBILISIERT UND DEHNT

 HILFT DIR DEN TAG BEWUSST  
ABZUSCHLIESSEN

KOSTEN: 75€ – 5 Termine

16 € – Einzeltermin

13 € – Schnuppertermin



ANMELDUNG:

Anna Gewiese

⌚ 0163 28 66 033

✉ vanakama.yoga@gmail.com



Vanakama  
Yoga

Lindenhaus – Bärnzell 7 -Zwiesel