

YOGA FLOW AM ABEND

DIENSTAGS, 19.30 – 20.45 UHR

24. FEBRUAR

03. / 10. / 17. / 24. MÄRZ

- ✱ BAUT STRESS UND ANSPANNUNG DES TAGES AB
- ✱ KRÄFTIGT, MOBILISIERT UND DEHNT
- ✱ HILFT DIR DEN TAG BEWUSST ABZUSCHLIESSEN

KOSTEN: 75€ – 5 Termine

16 € – Einzeltermin

13 € – Schnuppertermin



ANMELDUNG:

Anna Gewiese

☎ 0163 28 66 033

✉ vanakama.yoga@gmail.com



Lindenhaus – Bärnzell 7 – Zwiesel