

Kurse ab März 2019

Yoga: Preis für 8x: 72,-- EUR / Qi Gong: Preis für 8x: 54,-- EUR



* Kurs ist zertifiziert = bezuschussbar!

Vormittag:

Dienstag, 26.03.19	9.15 – 10.15 Uhr	Qi Gong mit Carina
Donnerstag, 21.03.19 (!)	9.10 – 10.30 Uhr	Yoga 50+ mit Margit
Freitag, 05.04.19	9.15 – 10.35 Uhr	Yoga FoGe mit Inge

Nachmittag/Abend:

Montag, 25.03.19	19.30 – 20.50 Uhr*	FoGe mit Waltraud
Dienstag, 26.03.19	15.50 – 17.10 Uhr*	Yoga mit Jara oder Waltraud
Dienstag, 26.03.19	17.30 – 18.50 Uhr	Yoga Mittelstufe mit Heidi
Dienstag, 26.03.19	19.10 – 20.30 Uhr	Yoga FoGe mit Heidi
Mittwoch, 27.03.19	15.50 – 17.10 Uhr*	Yoga Anfänger mit Waltraud
Mittwoch, 27.03.19	17.30 – 18.50 Uhr*	FoGe mit Waltraud
Mittwoch, 03.04.19	19.10 – 20.30 Uhr	Yoga FoGe mit Inge
Donnerstag, 21.03.19 (!)	15.50 – 17.10 Uhr	Yoga 50+ mit Margit
Donnerstag, 28.03.19	17.30 – 18.50 Uhr	Qi Gong mit Carina
Donnerstag, 28.03.19	19:10 - 20:30 Uhr*	FoGe mit Waltraud