



Willkommen im Lindenhaus!
Hier werden Sie von erfahrenen Physiotherapeuten ganzheitlich behandelt - wir nehmen uns Zeit und lassen Herz und Expertise durch unsere Hände sprechen.

Das ist unser Angebot (Montag bis Freitag):

KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE

Unsere klassische Massage für Rücken, Schultern und Nacken, gerne gehen wir besonders auf Ihre individuellen „Problemzonen“ ein.

Dauer ca. 20 Min.

€ 22,-- EUR

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Dauer ca. 70 Min. (inkl. Nachruhe)

€ 60,-- EUR

AROMAÖL GANZKÖRPERMASSAGE

Wir verwenden hochwertige Bio-Aromaöle von Jophiel.

Dauer ca. 70 Min. (inkl. Nachruhe)

€ 65,-- EUR

INDISCHE KOPFMASSAGE

Wird bei voller Bekleidung **IM SITZEN UND OHNE ÖL** durchgeführt.

Behandelt werden oberer Rücken und Oberarme, Nacken, Kopf/Kopfhaut und Akupressurpunkte im Gesicht. Das ist gerade für Menschen, die „zu viel denken“, an Schlaflosigkeit oder Spannungskopfschmerzen leiden, oder einfach nur „viel um die Ohren“ haben der willkommene Auslöser einer tiefen muskulären und geistigen Entspannung.

Dauer ca. 20 Min.

€ 20,-- EUR

Dauer ca. 40 Min.

€ 35,-- EUR

ENTSPANNUNGSMASSAGE NACH BREUSS

Bei dieser sanften, langsamen Massagetechnik entlang der Wirbelsäule unterstützt wärmendes Johanniskrautöl tiefe Entspannung, einen verbesserten Stoffwechsel im Bereich der Bandscheiben und das Gefühl eines „aufrechteren“ Rückens.

Dauer ca. 40 Min. (inkl. Nachruhe)

€ 32,-- EUR

LOMI LOMI MASSAGE / HAWAIIAN BODYWORK

Eine hawaiianische Ganzkörpermassage, die über den Körper die Seele berührt. In liebevoller innerer Haltung werden mit Unterarmen und Händen sanfte und kraftvoll - intensive Massage- und Gelenkbewegungen ausgeführt. Hawaiianische Musik vertieft die entspannende, heilsame und transformierende Kraft der „Königin der Massagen“ in der Tradition von Kahuna Kawaii.

Dauer ca. 90 Min. (inkl. Nachruhe)

€ 80,-- EUR

CRANIOSAKRALTHERAPIE NACH DR. JOHN UPLEDGER

Diese sanfte manuelle Methode beeinflusst das craniosakrale System (erstreckt sich vom Schädel bis zum Becken). Ziel ist eine verbesserte Körperfunktion. Die Craniosakraltherapie ist besonders für chronische Wirbelsäulenbeschwerden, Kopfschmerzen, neurologische und stressbedingte Probleme, aber auch für Kinder mit Lernschwierigkeiten geeignet.

Dauer ca. 75 Min.

€ 60,-- EUR

EMMETT TECHNIQUE

Die australische Emmett Technik ist eine einzigartige Methode, die durch gezielte Griffen eine schonende physische Lösung von verspannten und verkrampten Muskelgruppen ermöglicht. Gleichzeitig kann sie zu einer Entspannung des gesamten Körpers führen. Anwendbar bei:

- Schmerzen und Bewegungseinschränkungen in Wirbelsäule u. Gelenken
- Kopfschmerzen, Migräne
- Kieferprobleme
- Stress und Spannungszustände
- Gleichgewichtsprobleme

Dauer ca. 45 Min.

€ 45,-- EUR

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Wird zwar an den Füßen gemacht, wirkt aber auf den gesamten Organismus! Reflexpunkte an den Füßen stehen mit Körperteilen und inneren Organen in Verbindung und werden von Therapeutenhänden stimuliert - dadurch kann der Körper ins Gleichgewicht gebracht werden und aus sich selber heraus wieder gesunden.

Dauer ca. 50 Min.

€ 45,-- EUR

AMM-AKUPUNKTUR MERIDIAN MASSAGE

Die AMM ist eine energetische Massagetherapie, die auf der chinesischen Medizin/Philosophie basiert. Sie entspricht einer Akupunktur ohne Nadeln, bei der die Meridiane (Energieleitbahnen) und Akupunkturpunkte mit einem Massagestäbchen nachgezogen und gedrückt werden. Ziel ist es dabei, die Energie (Qi) gleichmäßig zu verteilen, den Energiefluss anzuregen und diesen schließlich in Schwung zu halten. Diese Technik wird häufig ergänzt durch Moxa, unblutiges Schröpfen und Schaben (Gua-Sha)

Dauer ca. 50 Min.

€ 45,-- EUR

UNBLUTIGES SCHRÖPFEN

Beim unblutigen Schröpfen gelangt durch Sog (durch Vakuumpumpen oder Gummisauger) viel Blut in das entsprechende Hautareal, wodurch sich kleine Einblutungen bilden können, die sich nach wenigen Tagen wieder zurückbilden. Das Schröpfen findet vor allem Anwendung zur Verbesserung der Durchblutung und des Energieflusses. Leider dürfen wir diese Behandlung nicht anwenden, wenn Sie blutverdünnende Mittel einnehmen.

Dauer ca. 25 Min.

€ 30,-- EUR

MOXA

Die Moxibustion ist eine der ältesten chinesischen Behandlungsmethoden. Hierbei wird beim Verbrennen einer Beifußzigarre Hitze erzeugt, die dann zur Behandlung energiearmer Körperbereiche oder an Akupunkturpunkten genutzt wird. Sie wird häufig bei Verspannungsschmerzen, Husten und klassischen „Kälteerkrankungen“ wie z.B. Blasenentzündungen angewendet. Keine Angst, Ihre Haut bleibt unversehrt !

Dauer ca. 25 Min.

€ 30,-- EUR

ENERGETISCHES TAPEN

Preis je nach Zeitaufwand und Tapeverbrauch zwischen 10 und 30 Euro