

Foto: ©Angelica Lenzen // www.angelicalenzen.de

Traditionelle Ayurveda Massage für Frauen mit Karin Exner Im Lindenhaus



Karin Exner
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Ayurveda Massage Therapeutin

Bei Fragen zu den Massagen, bitte Karin kontaktieren:
T: + 49 (0) 152 06 63 67 80

Hinweis

Bei jeder ayurvedischen Massage arbeite ich ausschließlich mit hochwertigen, sehr aufwendig hergestellten, reinen Pflanzenölen in Bio-Qualität.
Bitte bringe zu der Behandlung ein älteres Handtuch und evtl. eine Mütze mit. Das Öl wirkt für Kopfhaut und Haare nährend. (Einwirkzeit ca. 1 Stunde).

DIE KÖNIGIN DER ÖLMASSAGEN

Abhyanga: Die traditionelle Ayurveda Massage

Die Abhyanga ist eine Ganzkörpermassage und wird traditionell von Frau zu Frau gegeben. Diese Massage kann sanft inneres Ungleichgewicht lösen und Dir helfen wieder in Dir selbst zu ruhen.

Die Massage ist besonders zur Stressreduktion geeignet oder auch, wenn Du Dich dünnhäutig und/oder ausgepowert fühlst. Das warme, fließende Öl entlang der Energiebahnen pflegt Deine Haut und es kann in Dir das Gefühl von Geborgenheit und Entspannung entstehen.

**Abhyanga Exklusiv
Behandlung
mit kleinem Stirnölguss**

90 Minuten: 95 €

**Abhyanga Standard
(ohne Stirnölguss)**

60 Minuten: 65 €



WOHLTUEND

Mukabhyanga: Gesichts- und Dekolleté Massage

Lass Deine Schönheit erstrahlen.

Durch die sanfte ayurvedische Gesichtsmassage können wir die Haut erfrischen und unsere Gesichtszüge entspannen lassen. Eine Massage des Gesichtes kann unsere Sinne stärken und zu unserem Wohlbefinden beitragen. Diese Massage dient der Entspannung, Hautpflege und Beruhigung.

45 Minuten: 50 €



STRESSREDUZIEREND

Padabhyanga: Fußmassage

Lass Deine Füße pflegen.

Wohltuende Fuß- und Wadenmassage mit warmen Öl. Diese Massage ist hilfreich bei Stress und Unruhe. Zur Förderung des gesunden Schlafes, inclusive pflegendes Aromafußbad.

45 Minuten: 45 €



LÖSEND

Upanahasveda: Rückenmassage

Lass Dir den Rücken stärken.

Spezielle Rückenmassage mit warmen Öl. Diese Massage kann unser Wohlbefinden stärken, die Haut wird gepflegt. Durch die Anwendung können insbesondere Ungleichgewicht und angestaute Emotionen gelöst werden.

45 Minuten: 50 €



INTENSIV

Aromaölmassage

Versinke im Reich der Düfte.

Die Anregung der Geruchsnerve kann uns ganzheitlich stimulieren. Wertvolle Aromaöle werden sanft in die Haut massiert und können auf uns entspannend oder anregend wirken. Durch das Einmassieren von qualitativ hochwertigen ätherischen Ölen kann eine ganz besondere Entspannungsphase im Körper erzielt werden.

60 Minuten: 65 €



Alle Ayurveda Fotos: © Depositphoto



Heilpraktikerin für Psychotherapie
MENSCHLICH EMPATHISCH STÄRKEND
In Riedenburg

www.psychotherapie-herzraum.de
info@psychotherapie-herzraum.de

Ayurveda Massage im Lindenhaus
Bärnzell 7, 94227 Zwiesel

Anmeldung unter:

Mail: info@lindenhaus.org

Telefon: (09922)50 32 53

Fax: (09922) 5026 17

Rezeptionszeiten: Mo-Fr 8.00 - 12:00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

Design: Ayurveda Massage + Heilpraktikerin für Psychotherapie: Angelica Lenzen // Fotografie: Portrait + Kirschblüten: Angelica Lenzen stärkt mit Grafik-Design und Fotografie Unternehmen, Gründer*innen, Projekte und Menschen, für mehr Sichtbarkeit und Persönlichkeit www.angelicalenzen.de // 0103.6052522