

# SHIATSU

# 指压

*Shiatsu* ist eine aus Japan stammende Akupressur-Behandlung, die ihren Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) hat.

*Shiatsu* dient der alltagsbezogenen Gesundheitsvorsorge. Mit sanftem, tiefgehendem Druck entlang der Energiebahnen – einer speziellen, dem *Shiatsu* eigenen Behandlungsweise – regt *Shiatsu* den Energiefluss an und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit.



*Shiatsu* wird am bekleideten Körper auf einer Matte am Boden praktiziert.

Die einfühlsame Kombination aus energetischer Körperarbeit und manueller Behandlung ist besonders geeignet bei Schlafstörungen, Migräne, sowie Muskel- und Gelenksbeschwerden.

Vor allem die liebevolle Präsenz und Achtsamkeit des *Shiatsu* Praktikers ermöglichen eine tiefe Wirkung.

Der Klient wird sich geborgen und in seinem Körper wieder zu Hause fühlen, ...

... ein Augenblick, in dem Entspannung die Seele berührt.

Lindenhaus

Bärnzell 7

94227 Zwiesel

Tel. 0 99 22 / 50 32 53

[www.lindenhaus.org](http://www.lindenhaus.org)

Dauer: 60 Minuten

Investition: 35,-- EUR

Wichtiger Hinweis:

Shiatsu kann eine Ergänzung zu medizinisch notwendigen Behandlungen sein. Natürlich kann es nicht das Aufsuchen eines Arztes ersetzen, besonders nicht bei ernsthaften Beschwerden.