

# Kurse ab Januar 2019

Yoga: Preis für 8x: 72,-- EUR / Qi Gong: Preis für 8x: 54,-- EUR



\* Kurs ist zertifiziert = bezuschussbar!

## Vormittag:

Dienstag, 15.01.19	9.15 – 10.15 Uhr	Qi Gong mit Carina
Donnerstag, 17.01.19	9.10 – 10.30 Uhr	Yoga 50+ mit Margit
Freitag, 18.01.19	9.15 – 10.35 Uhr	Yoga FoGe mit Inge

## Nachmittag/Abend:

Montag, 14.01.19	19.30 – 20.50 Uhr*	FoGe mit Waltraud
Dienstag, 15.01.19	15.50 – 17.10 Uhr	YinYoga mit Carmen
Dienstag, 15.01.19	17.30 – 18.50 Uhr	Yoga Anfänger mit Heidi
Dienstag, 15.01.19	19.10 – 20.30 Uhr	Yoga FoGe mit Heidi
Mittwoch, 16.01.19	17.30 – 18.50 Uhr*	FoGe mit Waltraud
Mittwoch, 16.01.19	19.10 – 20.30 Uhr*	FoGe mit Waltraud
Donnerstag, 17.01.19	15.50 – 17.10 Uhr	Yoga 50+ mit Margit
Donnerstag, 17.01.19	17.30 – 18.50 Uhr	Qi Gong mit Carina
Donnerstag, 17.01.19	19:10 - 20:30 Uhr*	FoGe mit Waltraud