

Kurse ab September 2018

Yoga: Preis für 8x: 72,-- EUR / Beckenboden-Kurs: Preis für 8x: 88,-- EUR / Qi Gong: Preis für 8x: 54,-- EUR



* Zertifizierung läuft – Kostenübernahme durch die Krankenkassen kann aber nicht garantiert werden!

Vormittag:

Dienstag, 25.09.18	9.15 – 10.15 Uhr	Qi Gong mit Carina	
Mittwoch, 7x, ab 10.10.18 (!)	9.00 – 10.20 Uhr	YinYoga mit Carmen	
Donnerstag 04.10.18 (!)	9.10 – 10.30 Uhr	Yoga 50+ mit Margit	
Freitag, 21.09.18	9.00 – 10.20 Uhr	Yoga FoGe mit Inge	voll belegt

Nachmittag/Abend:

Montag, 17.09.18	19.30 – 20.50 Uhr*	FoGe mit Waltraud	voll belegt!
Dienstag, 02.10.18 (!)	15.50 – 17.10 Uhr	YinYoga mit Carmen	voll belegt!
Dienstag, 18.09.18	17.30 – 18.50 Uhr	Yoga Anfänger mit Heidi	
Dienstag, 18.09.18	19.10 – 20.30 Uhr	Yoga FoGe mit Heidi	voll belegt
Mittwoch, 19.09.18	17.30 – 18.50 Uhr*	FoGe mit Waltraud	voll belegt!
Mittwoch, 19.09.18	19.10 – 20.30 Uhr	Yoga FoGe mit Inge	voll belegt
Donnerstag, 04.10.18 (!)	15.50 – 17.10 Uhr	Yoga 50+ mit Margit	
Donnerstag, 20.09.18	17.30 – 18.50 Uhr*	Beckenboden in Bewegung mit Waltraud	
Donnerstag, 20.09.18	19:10 - 20:30 Uhr*	FoGe mit Waltraud	voll belegt!